

グリーンヒル恵比寿 一週間のメニュー例

朝食

12月13日(日)

開きのど黒の干物
ハムエッグ
牛肉とごぼうの金平
ご飯 香の物 味噌汁

12月14日(月)

開きかますの干物
カニカマいり菜種卵
ゴマ豆腐わさび昆布かけ
ご飯 香の物 味噌汁

12月15日(火)

秋刀魚の干物
エッグココット
南瓜の小豆煮 納豆
ご飯 香の物 味噌汁

12月16日(水)

秋刀魚の干物
煮卵
ひじきけんちん煮
ご飯 香の物 味噌汁

12月17日(木)

プレーンオムレツ
牛肉とキャベツのスープ煮
ヨーグルト
パン (バター&ジャム)
ご飯 味噌汁

12月18日(金)

辛子明太子と笹かまぼこ
青ネギいり巻き焼き卵
小エビと冬野菜の胡麻浸し
納豆
ご飯 香の物 味噌汁

12月19日(土)

鱈の干物
二色卵
根野菜の炊き合わせ
ご飯 香の物 味噌汁

夕食

12月20日(日)

鯖の味噌煮
焼き鶏肉
タコの酢煮物
むかごご飯
香の物 白はんぺんの潮汁

12月21日(月)

お刺身盛り合わせ
豚肉の串焼き
きびなごの香り漬け
季節の果物
ご飯 香の物 蕪のする流し汁

12月22日(火)

鶏鍋
フィッシュフライ
中華クラゲ
ご飯 香の物

12月23日(水)

季節魚の酒粕漬け焼き
豚肉角煮
めかぶもずく酢とろろいもかけ
栗ご飯 香の物 浅利の味噌汁

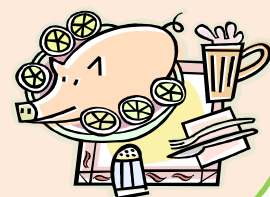
12月24日(木)

メロンコンハム
ブイヤベースガーリックブレッド添え
ビーフステーキ茸ソース
ステッキサラダ デザート
香の物 ご飯

12月25日(金)

お刺身盛り合わせ
キスの天ぷら盛り合わせ
肉団子と里芋炊き合わせ
ご飯 香の物 味噌汁

※土曜日の夕食はお休みとなります。



グリーンヒル恵比寿 食事例

朝食



ホッケの干物
二色卵
蒸し茄子
納豆
ご飯 香の物 味噌汁



ポテトいりスクランブルエッグ
鶏肉と野菜のカレー風味煮
ヨーグルト
パン (バター&ジャム)
ご飯 味噌汁

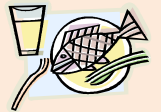
夕食



エビの天婦羅
鶏肉の味噌漬け焼き
蕪海老すり身詰め含め煮
ご飯 香の物 蜆の赤だし



お刺身盛り合わせ
牛肉とソーセージの串焼き
揚げ出し豆腐
デザート
ご飯 香の物 沢煮椀



牛肉のピリ辛ソース
鱈の田楽焼き
白粒貝の酢の物
ご飯 香の物 お吸い物

※朝食は毎週木曜が洋食となります。



グリーンヒル恵比寿
TEL : 03-3791-1991
FAX : 03-3791-5620