

# セレクト用賀 一週間のメニュー例

朝食

夕食

5月13日(月)

干物 佃煮  
オムレツ  
ベーコンとピーマンソテー  
ヨーグルトソース掛け  
味付け海苔  
香の物 ご飯 味噌汁

5月14日(火)

干物 佃煮  
ウイナーほうれん草ソテー  
目玉焼き  
野菜ジュース  
味付け海苔  
香の物 ご飯 味噌汁

5月15日(水)

干物 佃煮  
金平牛蒡  
大根卸とエノキ茸  
温泉玉子  
味付け海苔  
香の物 ご飯 味噌汁

5月16日(木)

干物 佃煮 納豆  
出し巻き玉子  
味付け海苔  
フルーツジュース  
香の物 ご飯 味噌汁

5月17日(金)

スクランブルエッグ  
野菜サラダ  
ヨーグルトソース掛け  
スープ パン 珈琲

※土曜日・日曜日・祭日の朝食夕食は、  
お休みとなります。

5月13日(月)

ビーフステーキきのこソース  
お魚料理  
新玉ねぎミニとまとのサラダ  
蕪の田楽味噌掛け  
果物 ご飯 吸物

5月14日(火)

むき海老ともやしの塩炒め  
胡瓜と中華クラゲの酢の物  
モッツアレラチーズトマトのサラダ  
デザート  
ご飯 吸物

5月15日(水)

麻婆茄子  
お魚料理  
おでん風煮物  
トマトのマリネ  
果物 吸物 ご飯

5月16日(木)

チキンソテー  
トマトソース  
お魚料理  
じゃが芋のそぼろ煮  
もやしの辛子和え  
デザート  
ご飯 吸物

5月17日(金)

もやしの豚肉巻き蒸し  
お魚料理  
塩豆腐 わさび酢味噌掛け  
枝豆 果物  
ご飯 吸物



セレクト用賀  
TEL : 03-5716-4772  
FAX : 03-5716-4774

# セレクト用賀 食事例

## 朝食



干物・佃煮  
野菜サラダ 目玉焼き・ウインナー  
トマトシュー味付け海苔  
香の物・ご飯・味噌汁



スクランブルエッグ  
野菜サラダ  
ヨーグルトソース掛け  
スープ 珈琲 パン

## 夕食



ポークチャップ お魚料理  
里芋のそばろ煮  
小松菜の辛子和え  
デザート  
ご飯・お吸物



野菜カレー マカロニサラダ  
焼き魚 温泉玉子  
果物  
ご飯・スープ



麻婆茄子 お魚料理  
おでん風煮物 トマトのマリネ  
果物  
ご飯・お吸物

※朝食は毎週金曜が洋食となります。



セレクト用賀  
TEL : 03-5716-4772  
FAX : 03-5716-4774